

Información importante en caso de tener que someterse a una intervención quirúrgica.

Para aquellas personas a las que se les ha indicado una intervención quirúrgica tras la consulta con uno de nuestros médicos.

Muestreo

- Si su médico le ha solicitado un muestreo antes de la intervención quirúrgica, este debe llevarse a cabo con suficiente antelación respecto con el día de la misma.

Tratamiento

Es importante que nos comunique lo siguiente:

- Si es diabético y si recibe un tratamiento con insulina o comprimidos.
- Si recibe tratamiento para la hipertensión arterial.
- Si padece o ha padecido algún problema cardíaco.
- Si presenta llagas o eccema.
- Si presenta alguna infección actualmente.
- Si está tomando algún medicamento. Esto es particularmente importante en caso de que esté tomando algún medicamento anticoagulante.

Plan para el día de la intervención quirúrgica

- Libere su agenda para la fecha de la intervención quirúrgica y asegúrese de que no tiene otros compromisos ese día.
- Debe volver a casa cuando su médico considere que está evolucionando adecuadamente y que está listo para marcharse. Le recomendamos que acuerde el viaje de vuelta a casa con alguien que pueda llevarle o pida un taxi.
- No debe conducir un vehículo el primer día después de la intervención quirúrgica.
- Recomendamos que lo acompañe alguien la primera noche de la intervención quirúrgica.
- No está permitido que los familiares entren en el quirófano ya que se trata de un espacio limitado.

Dúchese a conciencia la noche anterior a la intervención quirúrgica

- Compre el jabón de venta sin receta Descutan en la farmacia. Siga las instrucciones que se incluyen en el envase.
- Dúchese a conciencia la noche anterior a la intervención quirúrgica.
- Lávese el pelo y el ombligo minuciosamente.
- Tenga cuidado al lavarse las orejas y los ojos.
- Cuando termine, utilice una toalla limpia y sábanas y ropa limpias.

Dúchese de nuevo por la mañana

- Dúchese de nuevo y utilice el jabón Descutan por la mañana el día de la intervención quirúrgica.
- No es necesario que se lave el pelo.
- Utilice una toalla y ropa limpias.
- No utilice maquillaje o laca de uñas. Es posible utilizar uñas postizas, pero debe limpiarlas en profundidad con un cepillo de uñas.

Ayuno

- No puede comer, fumar o esnifar desde la medianoche anterior a la intervención quirúrgica.
- Puede beber agua hasta tres horas antes de la intervención quirúrgica.

Uso de laxantes

- En caso de que su intervención quirúrgica sea por una afección de la zona anal, es necesario que vacíe sus intestinos. Para ello debe utilizar Klyx 120 ml, una vez la noche anterior a la intervención quirúrgica y una vez en la mañana del día de la misma. Puede comprarlo sin receta en la farmacia.
- Siga las instrucciones que se incluyen en el envase.

Fumar y beber alcohol

¿Por qué no debe fumar antes ni después de una intervención quirúrgica?

- Someterse a una intervención quirúrgica es una buena oportunidad para dejar de fumar.
- Al fumar, los tejidos de su cuerpo obtienen menos oxígeno, lo que ralentiza el tiempo de cicatrización de las heridas quirúrgicas. También aumenta el riesgo de infección en las heridas.
- No fumar durante un tiempo antes y después de la intervención quirúrgica puede disminuir a la mitad el riesgo de presentar complicaciones.

- No fumar de cuatro a ocho semanas antes y después de la intervención quirúrgica ofrece los mejores resultados.

¿Por qué no debe beber alcohol antes de una intervención quirúrgica?

- El alcohol aumenta el riesgo de infección, afecta a la capacidad de coagulación de la sangre y aumenta la carga en el corazón y los vasos sanguíneos, lo que da lugar a un mayor riesgo de padecer hipertensión arterial, enfermedades cardiovasculares e insuficiencia cardíaca.

Fecha de la intervención quirúrgica

- Se le notificará la fecha de la intervención quirúrgica en su consulta médica o el coordinador de la intervención se pondrá en contacto con usted y le comentará la fecha de la misma.

Hora de la intervención quirúrgica

- Recibirá un mensaje de texto para recordarle la fecha de la intervención quirúrgica una semana antes de la misma.
- Un día antes de la intervención quirúrgica, recibirá un mensaje de texto en el que se incluirá la hora a la que entrará al quirófano.

Nuestro servicio de cirugía

- Situado en el edificio G, entrada por Sophiahemmet.

Alta hospitalaria

- Su médico lo verá antes de que se vaya a casa y después recibirá un mensaje sobre el tratamiento.
- Recibirá el alta hospitalaria antes de las 11:00 en caso de que pase la noche en la unidad de cuidados.

Nuestros coordinadores del servicio de cirugía

Si tiene alguna pregunta antes o después de su intervención quirúrgica, puede ponerse en contacto con nuestro coordinador del servicio de cirugía a través del número de teléfono 08-406 23 57.

- Horario de atención telefónica: de lunes a jueves, de 08:30 a 14:10, y los viernes, de 08:30 a 10:30.
- Puede enviarnos un mensaje al 1177.