

معلومات مهمة للأشخاص الذين يخضعون لعملية جراحية لكل شخص حضر لزيارة الطبيب لدينا وتم الاتفاق معه على إجراء عملية جراحية

أخذ العينات

- إذا طلبت منك العيادة أخذ العينات قبل إجراء العملية، يجب أن يتم ذلك قبل يوم العملية بوقت كاف

الأدوية

يجب عليك إخبارنا بما يلي:

- إذا كنت تعاني من مرض السكري وتعالجه عن طريق الأنسولين أو الأقراص
- إذا تم علاجك من ارتفاع ضغط الدم
- إذا كنت تعاني أو أصبت من قبل بأي أمراض في القلب
- إذا كان لديك تقرحات أو إكزيما
- إذا كنت تعاني من عدوى مستمرة
- إذا كنت تتناول أي أدوية. يجب الاهتمام بهذه النقطة بشكل خاص إذا كنت تتناول أي دواء مضاد لتخثر الدم

التخطيط ليوم الجراحة

- تأكد من تواجدك طوال يوم الجراحة وعدم وجود التزامات أخرى خلال اليوم
- يمكنك العودة إلى المنزل عندما يرى طبيبك أنك بخير. ثم نوصيك بترتيب وسيلة انتقال أو سيارة أجرة إلى المنزل
- يجب عدم قيادة السيارة خلال الـ 24 ساعة الأولى بعد العملية الجراحية
- نوصي بوجود شخص معك في الليلة الأولى بعد العملية الجراحية
- لأسباب تتعلق بالمساحة، لا يُسمح للأقارب بالدخول إلى قسم العمليات

الاستحمام جيداً في الليلة السابقة للجراحة

- عليك بشراء صابون مطهر دون وصفة طبية من الصيدلية. اتبع التعليمات المرفقة بالعبوة
- استحم في الليلة السابقة للعملية الجراحية
- اغسل شعرك ونظف السرة جيداً
- تعامل بحذر مع الأذنين والعينين
- ثم استخدم ملاءات نظيفة وملابس ومنشفة نظيفة

الاستحمام مرة أخرى في الصباح

- استحم مرة أخرى بالصابون المطهر في صباح يوم العملية الجراحية
- لا داعي لغسل شعرك
- ارتدي ملابس نظيفة واستخدم منشفة نظيفة
- تجنب استخدام مساحيق التجميل وطلاء الأظافر. يسمح بترك الأظافر الاصطناعية، ولكن يجب تنظيفها جيداً بفرشاة الأظافر

الصيام عن الطعام

- يجب الامتناع عن الأكل أو التدخين أو الشم بعد الساعة 12:00 منتصف الليل في الليلة السابقة للعملية الجراحية
- يمكنك شرب الماء حتى 3 ساعات قبل العملية

الحقنة الشرجية

- بالنسبة للأشخاص الذين سيخضعون لعملية جراحية نتيجة علة شرجية، يجب عليهم الحصول على حقنة شرجية 120 Klyx مل، واحدة في المساء قبل العملية وواحدة في صباح يوم العملية. يمكن شراء هذا الدواء من الصيدلية دون وصفة طبية.
- اتبع التعليمات المرفقة بالعبوة

التدخين والكحول

لماذا يجب التوقف عن التدخين قبل الجراحة وبعدها؟

- يجب الإقلاع عن التدخين عند إجراء عملية جراحية
- عند التدخين، تحصل أنسجة الجسم على كمية أقل من الأكسجين. يتسبب هذا في شفاء الجرح الناتج عن العملية الجراحية بشكل أبطأ. كما أنه يزيد من خطر الإصابة بتلوث الجرح
- في حالة الامتناع عن التدخين لبعض الوقت قبل العملية الجراحية وبعدها ببعض الوقت، يمكن أن تقلل من خطر حدوث مضاعفات إلى النصف
- يعطي الاستراحة من التدخين لمدة 4-8 أسابيع قبل الجراحة و4-8 أسابيع بعدها أفضل النتائج

لماذا يجب التوقف عن تناول الكحول قبل الجراحة؟

- يؤثر الكحول على خطر الإصابة بالعدوى ويضعف من قدرة الدم على التخثر، كما يؤثر الكحول على الحمل على القلب والأوعية الدموية مع خطر الإصابة بارتفاع ضغط الدم وكذلك اضطرابات القلب والسكتة القلبية

تاريخ العملية الجراحية

- إما أن تحصل على تاريخ العملية أثناء زيارة الطبيب أو سيتم الاتصال بك من قبل منسق العملية الجراحية الذي يتفق، بالتشاور معك، على تاريخ العملية الجراحية.

وقت الجراحة

- قبل أسبوع من العملية الجراحية، ستتلقى رسالة تذكير عبر رسالة نصية حول يوم الجراحة
- في اليوم السابق للجراحة، ستتلقى رسالة نصية حول الوقت الذي ستكون فيه في غرفة العمليات

قسم العمليات

- يقع قسم العمليات في المبنى G، طابق مدخل Sophiahemmet

تصريح الخروج

- راجع طبيبك قبل الذهاب إلى المنزل واحصل توصية طبية بالعلاج معك
- يسمح لك بالخروج من المستشفى قبل الساعة 11:00 إذا قضيت الليل في جناح العمليات

منسق العمليات

يمكنك الاتصال بمنسقي العمليات لدينا عبر الرقم 08-406 23 57، إذا كانت لديك أسئلة قبل العملية أو بعدها

- ساعات الاتصال عبر الهاتف: من الاثنين إلى الخميس من الساعة 08:30 حتي 14:10، ويوم الجمعة من الساعة 08:30 حتي 10:30
- يمكنك أيضًا إرسال رسالة إلينا على 1177